



TÜRKİYE
RAGBİ FEDERASYONU
SAĞLIK KURULU

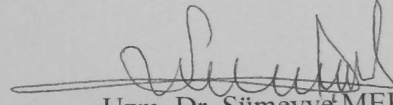


Sayı : TRF/SK-2
Konu : Kulüplerin müsabakalarda
sağlık çantası bulundurması hk.

05/04/2018

MÜSABAKALARA KATILACAK TAKIMLARA

Türkiye Ragbi Federasyonu çatısı altında gerçekleştirilen müsabakalarda ilgili spor dallarının ağır sporlar olup yaralanmaların oluşabileceği göz önünde bulundurularak, Sağlık Kurulu tarafınca, müsabakalara katılan kulüpler tarafından her maç öncesi en az bir adet sağlık çantasının hazır bulundurulmasına, bu çanta içeriğinin uygun şekilde hazırlanmış olmasına ve her maç öncesinde kulüplerin sağlık çantalarının tarif edildiği şekilde hazır bulundurup bulundurmadıklarının kontrol edilmesine, buna müteakip müsabakaların başlatılmasına karar verilmiştir.


Uzm. Dr. Sümeyye MERCAN
Sağlık Kurulu Başkanı

SAĞLIK ÇANTASI İÇERİĞİNDE YER ALMASI GEREKENLER

- 2 adet kullanıma hazır bulundurulan sıcak soğuk jel kompres 13x27 cm
- 1 adet elastik bandaj 8 cm x 3,5 m
- 1 kutu steril gaz kompres 25 adet 7,5x7,5 cm
- 1 adet elastik sabitleme bandı 10x10 cm
- 1 adet makas 16 cm
- 5 adet yara bandı
- 1 adet alkollü acil durum antiseptiği 100 ml
- 1 adet %10 povidon iyodin antiseptik solüsyon 100 ml
- 1 adet tıbbi turnike
- 1 kutu 20 tablet 500 mg parasetamol içeren ağrı kesici
- 1 adet kinesio tape gold ağrı bandı 5x5 cm
- 1 adet etofenamat nonsteroid antiinflamatuvar içeren topikal sprey 100 mg/ml
- 1 kutu steri-strip bant 6 adet 6 mm x 100 mm